



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

CO - MD - La maree aux grès

Le Dimanche 14 Avril 2024

## Forêt domaniale de Roumare



### INFORMATIONS GENERALES

**Organisation :** ALBE Orientation 7604  
**Directeur de course :** Arnaud Lesage  
**Délégué :**  
**Arbitre :** Eric Pigeon  
**Contrôleur des circuits :** David Douguet  
**Traceur :** Frédéric Banik  
**GEC :** Sébastien LUCAS

### CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CONTACTS

**Nom :** Frédéric Banik  
**Téléphone :** 07 49 37 72 21  
**Mail :** [fredericbanik@gmail.com](mailto:fredericbanik@gmail.com)



### Carte

**Nom :** Canteleu – La maree aux grès  
**Mise à jour :** Carte 2022  
**Cartographe :** Manuel Zenevre

**Échelle :** 1/ 10 000  
**Équidistance :** 5 mètres  
**Type de terrain :** Forêt



### ACCESS

**Parking- Accueil :** Parc animalier de Roumare  
**Fléchage :** D351 et D982  
**Distance parking-accueil :** 10 mètres  
**Distance accueil-départ :** 10 mètres  
**Distance arrivée-accueil :** 150 mètres



### HORAIRES

**Accueil :** 9h30  
**Départ :** 10h00  
**Remise des récompenses :** NA  
**Fermeture des circuits :** 12h45



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 6  
**Nombre de circuits loisir :** 3 (facile, moyen, difficile)



### TARIFS

**Location de puce :** Oui  
(+1€ de location de puce si besoin)

Circuits	Distance réelle	D+
Violet long	6km	82m
Violet court	5km	31m
Orange	4,2km	10m
Jaune	3,7km	5m
Bleu	3,4km	3m
Vert	2,8km	3m

Catégorie	1 course	2 courses	3 courses
FFCO >=18ans	8€	14 €	20 €
FFCO <18ans	6€	11 €	16 €
Pass O Loisir Adulte	8€	14 €	20 €
Pass O Loisir enfant	6€	11 €	16 €
Pas O Compétition	10€	16€	24€



### SERVICES



### RÉSULTATS

Sur le site de l'ALBE Orientation  
<https://raidaventure76.sportsregions.fr/>  
et sur le site FFCO  
<https://www.ffcorientation.fr/courses/resultats/>



### INSCRIPTION

- Licenciés FFCO, inscription en ligne sur le site de la Fédération Française de Course d'Orientation **jusqu'au 07/04/2024**
  - Licenciés FFCO, après cette date, inscription possible sur place mais hors classement national.
  - Non licenciés FFCO, inscription en ligne sur : <https://www.albeorientation.org/> ou sur place.
- !/\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

