



Bulletin d'adhésion : Section ALBE Sports Nature Club ALBE Orientation

Saison septembre 2022/Août 2023

Adhésion ALBE Sports nature

L'adhésion **ure** comprend :

- Les invitations de venir aux entraînements CO ou VTT'O du club.
- L'assurance
- La possibilité de pratiquer les autres activités l'association ALBE (Badminton, Echech, yoga, et...voir <https://www.al-buquet-elbeuf.fr/>)

Tarifs adhésion ALBE Sports Nature :

+16 ans Né (e) avant 2007 :	35€
-16 ans Né (e) en 2007 ou après :	18€

Adhésion ALBE Orientation

L'adhésion **ALBE Orientation** compétition comprend :

- Idem que l'adhésion **ALBE Sports Nature**
- La licence compétition de la FFCO :
 - La présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire.
 - Elle permet de participer à toutes les compétitions de course d'orientation (toutes spécialités) sur le territoire national.
 - Elle ouvre droit aux classements nationaux, aux sélections et à toute fonction élective (pour les plus de 16 ans).
 - Elle assure son détenteur lors de la pratique de la course d'orientation sous toutes ses formes.
- **La prise en charge par le club pour un montant de 50€/an d'inscriptions aux compétitions fédérales inscrites au calendrier de la FFCO.**

Tarifs Adhésion ALBE Orientation =

Tarif **ALBE Sports nature** (18€ ou 35€)

+ Le prix de la licence **FFCO** correspondant à votre age (Voir tableau ci dessous)

LICENCE ANNUELLE "COMPETITION"	
21 ans et plus	80,00 €
19/20 ans	72,00 €
Etudiant (21 à 25 ans)	72,00 €
15 à 18 ans	44,00 €
14 ans et moins	36,00 €
Famille de licenciés « compétition » (parents avec enfant(s) à charge, agé(s) de 25 ans et moins)	188,00 €

Exemples :

1. Tarif pour 1 adulte : 35€ + 80,€ = 115€

2. Tarif pour 1 enfant de 14 ans : 18€ + 36€ = 54€

3. Tarif pour une famille de 2 adultes + 1 enfant :

Nombre d'adhésion **ALBE Sports Nature** + Tarif « famille de licenciés» =
2x35€ + 1x18 + 188€ = 276€

Pour toute personne s'impliquant dans la vie du club en aidant au moins sur 2 organisations, une tenue club au choix vous sera donné en fin d'année.

Le règlement :

Par virement :

FR76 1010 7003 7900 9290 0079 850 Bred Elbeuf

Par chèque :

A l'ordre de l'**ALBE Orientation** et à retourner à VAUTIER Dominique 62 allée du plessis
76500 Elbeuf

Fiches d'informations :

Type d'adhésion : **ALBE Sports Nature** ou **ALBE Orientation**

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Sexe : Féminin Masculin

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Profession : _____

Téléphone : ____ - ____ - ____ - ____ - ____ Adresse mail : _____

Date et Signature :

Afin de recevoir toutes les informations du club, merci de bien vouloir créer un compte sur le site sports régions : <https://www.albeorientation.org/>
(Procédure de création de compte sur le site, onglet "infos pratiques")



CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTREINDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT OU DE LA COURSE D'ORIENTATION (CACI)

Les dispositions du code du sport relatives au certificat médical ont été modifiées par la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (articles L. 231-2 à L. 231-2-3 et articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5) ainsi que par le décret n°2016-1157 du 24 août 2016 relatif au certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport et le décret n° 2016-1387 du 12 octobre 2016 modifiant les conditions de renouvellement du certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport (articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5)

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la participation à des compétitions le certificat médical doit mentionner spécifiquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la pratique de course d'orientation sans participation aux compétitions sportives (licence dirigeant) le certificat médical doit mentionner uniquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation.

Je soussigné(e), Docteur

Certifie avoir examiné ce jour M./Mme¹

Né(e) le

Et atteste de l'absence de contre-indication médicale à la pratique du sport ou de la Course d'Orientation¹ en compétition²

S'il y a lieu, sports contre-indiqués :

Date, signature et cachet du médecin

AUTORISATION DU RESPONSABLE LEGAL (pour les mineurs)

Je soussigné(e), M./Mme¹ _____ (père, mère ou représentant légal¹)
autorise mon fils - ma fille¹, à pratiquer la course d'orientation en compétition

Fait le
Signature

¹ Rayer les mentions inutiles

² Rayer la mention si pratique non-compétitive



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.