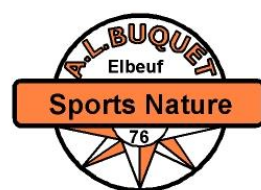




# Bulletin d'adhésion :

- Section ALBE Sports Nature
- Club ALBE Orientation



**Saison sept 2021/Aout 2022**

Entourer votre choix dans le tableau ci-dessous :

	ALBE Sports nature	ALBE Orientation (Licence FFCO)
+16 ans Né (e) avant 2006 :	35€	110€ (35+75)
-16 ans Né (e) en 2006 ou après :	18€	59€ (18+41)
Famille *	X	177€ +Nbr d'adhésion ALBE

\*(parents avec enfant(s) à charge, âgé(s) de 25 ans et moins)

Le règlement :

Par virement : FR7610107003790092900079850 Bred Elbeuf

Par chèque : à l'ordre de l'ALBE Orientation et à retourner à VAUTIER Dominique 62 allée du plessis 76500 Elbeuf

Voir descriptions des adhésions au verso

NOM : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse : .....

CP : .....

Ville : .....

Profession : .....

Téléphone : ..... N° Portable : .....

Adresse mail : .....

Date et Signature

## **ALBE Sports Nature** Saison sept 2021/Aout 2022

### **L'adhésion ALBE Sports Nature comprend :**

- La possibilité de venir s'entraîner lors des entraînements CO du club.
- L'assurance

## **ALBE Orientation** Saison sept 2021/Aout 2022

### **L'adhésion ALBE Orientation compétition comprend :**

- Idem que l'adhésion **ALBE Sports Nature**
- La licence compétition de la FFCO :
  - La présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire.
  - Elle permet de participer à toutes les compétitions de course d'orientation (toutes spécialités) sur le territoire national.
  - Elle ouvre droit aux classements nationaux, aux sélections et à toute fonction élective (pour les plus de 16 ans).
  - Elle assure son détenteur lors de la pratique de la course d'orientation sous toutes ses formes.

**La prise en charge par le club pour un montant de 50€/an d'inscriptions aux compétitions fédérales inscrites au calendrier de la FFCO. (Sur présentation d'un récapitulatif des compétitions en fin de saison)**

Afin de recevoir les informations du club, merci de bien vouloir créer un compte sur le site sportsrégions. <https://www.albeorientation.org/>

Sur le site en haut à gauche, « se connecter » puis « créer un compte »

## CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTREINDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT OU DE LA COURSE D'ORIENTATION (CACI)

Les dispositions du code du sport relatives au certificat médical ont été modifiées par la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (articles L. 231-2 à L. 231-2-3 et articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5) ainsi que par le décret n°2016-1157 du 24 août 2016 relatif au certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport et le décret n° 2016-1387 du 12 octobre 2016 modifiant les conditions de renouvellement du certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport (articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5)

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la participation à des compétitions le certificat médical doit mentionner spécifiquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la pratique de course d'orientation sans participation aux compétitions sportives (licence dirigeant) le certificat médical doit mentionner uniquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation.

Je soussigné(e), Docteur

---

Certifie avoir examiné ce jour M./Mme<sup>1</sup>

---

Né(e) le

---

Et atteste de l'absence de contre-indication médicale à la pratique du sport ou de la Course d'Orientation<sup>1</sup> en compétition<sup>2</sup>

S'il y a lieu, sports contre-indiqués :

---

---

Date, signature et cachet du médecin

---

AUTORISATION DU RESPONSABLE LEGAL (pour les mineurs)

Je soussigné(e), M./Mme<sup>1</sup> \_\_\_\_\_ (père, mère ou représentant légal<sup>1</sup>)  
autorise mon fils - ma fille<sup>1</sup>, à pratiquer la course d'orientation en compétition

Fait le  
Signature

---

<sup>1</sup> Rayer les mentions inutiles

<sup>2</sup> Rayer la mention si pratique non-compétitive



A compléter si :  
Vous renouvelez une licence FFCO et que vous possédez un CM de moins de trois ans



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.