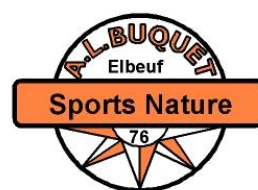




Bulletin d'adhésion :

- Section ALBE Sports Nature
- Club ALBE Orientation



Saison sept 2020/Aout 2021

Entourer votre choix dans le tableau ci-dessous :

	ALBE Sports nature	ALBE Orientation (Licence FFCO)	Tee-shirt technique aux couleurs du club
+16 ans Né (e) avant 2005 :	35€	104€ (35+69)	6€
-16 ans Né (e) en 2005 ou après :	18€	56€ (18+38)	6€
Famille *	X	165€ +Nbr d'adhésion ALBE	X

*(parents avec enfant(s) à charge, âgé(s) de 25 ans et moins)

Le règlement :

Par virement : FR7610107003790092900079850 Bred Elbeuf

Par chèque : à l'ordre de l'ALBE Orientation et à retourner à VAUTIER Dominique 62 allée du plessis 76500 Elbeuf

Voir descriptions des adhésions au verso

NOM : Prénom :

Date de naissance :

Sexe : Féminin Masculin

Adresse :

CP :

Ville :

Profession :

Téléphone : N° Portable :

Adresse mail :

Date et Signature

ALBE Sports Nature Saison sept 2020/Aout 2021

L'adhésion ALBE Sports Nature comprend :

- La possibilité de venir s'entraîner lors des entraînements CO du club.
- L'assurance

Pour 6€ de plus, tee-shirt technique aux couleurs du club.

Pour toute personne s'impliquant dans la vie du club (en aidant au moins sur deux organisations) un maillot club vous sera donné en fin d'année

ALBE Orientation Saison sept 2020/Aout 2021

L'adhésion ALBE Orientation compétition comprend :

- Idem que l'adhésion **ALBE Sports Nature**
- La licence compétition de la FFCO :
 - La présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition est obligatoire.
 - Elle permet de participer à toutes les compétitions de course d'orientation (toutes spécialités) sur le territoire national.
 - Elle ouvre droit aux classements nationaux, aux sélections et à toute fonction élective (pour les plus de 16 ans).
 - Elle assure son détenteur lors de la pratique de la course d'orientation sous toutes ses formes.

La prise en charge par le club pour un montant de 50€/an d'inscriptions aux compétitions fédérales inscrites au calendrier de la FFCO. (Sur présentation d'un récapitulatif des compétitions en fin de saison)

Afin de recevoir les informations du club, merci de bien vouloir créer un compte sur le site sportsrégions. <https://www.albeorientation.org/>

Sur le site en haut à gauche, « se connecter » puis « créer un compte »

CERTIFICAT MEDICAL D'ABSENCE DE CONTREINDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT OU DE LA COURSE D'ORIENTATION (CACI)

Les dispositions du code du sport relatives au certificat médical ont été modifiées par la loi n°2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé (articles L. 231-2 à L. 231-2-3 et articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5) ainsi que par le décret n°2016-1157 du 24 août 2016 relatif au certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport et le décret n° 2016-1387 du 12 octobre 2016 modifiant les conditions de renouvellement du certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport (articles D. 231-1-1 à D. 231-1-5)

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la participation à des compétitions le certificat médical doit mentionner spécifiquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.

- Si la licence sollicitée ouvre droit à la pratique de course d'orientation sans participation aux compétitions sportives (licence dirigeant) le certificat médical doit mentionner uniquement l'absence de contre-indication de la pratique du sport ou de la course d'orientation.

Je soussigné(e), Docteur

Certifie avoir examiné ce jour M./Mme¹

Né(e) le

Et atteste de l'absence de contre-indication médicale à la pratique du sport ou de la Course d'Orientation¹ en compétition²

S'il y a lieu, sports contre-indiqués :

Date, signature et cachet du médecin

AUTORISATION DU RESPONSABLE LEGAL (pour les mineurs)

Je soussigné(e), M./Mme¹ _____ (père, mère ou représentant légal¹)
autorise mon fils - ma fille¹, à pratiquer la course d'orientation en compétition

Fait le
Signature

¹ Rayer les mentions inutiles

² Rayer la mention si pratique non-compétitive



A compléter si :
Vous renouvelez une licence FFCO et que vous possédez un CM de moins de trois ans



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.