# Feuille de route, Téléthon 5 Km
# 1 Carte A3 papier, 1 puces.

## Le déroulement de la course

| | | |
|---|---|---|
| HORAIRES | Accueil de 16h30 à 18h30 | Finalisation inscription et validation dans le gymnase Attribution des puces contre caution ( clefs, chèque, CNI …) Distribution d'une carte papier A3 par puce de pointage. |
| | Départ libre de 17h30 à 19h00 | Briefing par les bénévoles au triangle de départ Rue eau de Robec<br>Pointage du boîtier départ Rue eau de Robec |
| | HEURE LIMITE 20h30 | VOUS DEVEZ OBLIGATOIREMENT REVENIR A LA SALLE POUR RESTITUER VOTRE PUCE ET VOUS SIGNALER. |

## Le parcours

- Le parcours loisir Téléthon organisé par ALBE Sport-Nature ne fait l'objet d'aucun classement.
- Vous avez au total **27 balises à trouver sur le parcours et dans les jeux**
- **Les trois dernières balises du parcours doivent être pointées dans l'ordre 42 -> 44 -> FIN ✞ Vous pouvez réaliser votre parcours dans n'importe quel sens. À vous de trouver le meilleur.**
- **Nous vous remettrons à l'arrivée un ticket indiquant les balises que vous avez prises et vos temps de passage.**

## Les Défis

### Le Défi REMOFLEXION.

- Dom et Arnaud vous attendent dans les jardins de l'hôtel de ville pour vous faire travailler votre mémoire. Rejoignez-les, en navigant au milieu des zones blanches jusqu'à l'endroit du départ représenté sur la carte par le triangle dans un rond.

## Heure de fermeture des espaces spécialement ouverts pour la course

Certains espaces seront clos et les balises inaccessibles à 20h45.

- Aître Saint-Maclou, balise 67
- Cour de la Cathédrale, balise 60

Organiser votre parcours en tenant compte de ces barrières horaires.

## Les consignes importantes

### Bien se comporter pour s'amuser

- Sur la voie publique, vous devez respecter le code de la route et notamment éviter de courir sur la chaussée.
- Ne jetez aucun déchet, respectez les propriétés, les résidents et les autres usagers de la ville et des parcs.

### Matériel obligatoire et conseillé

- Obligatoire : éclairage, gilet de sécurité fluo, couverture de survie et téléphone portable.
- Conseillé : éclairage performant, boussole, stylo ou feutre (pour tracer votre parcours), eau et ravitaillement pour le temps de course, et avoir les jambes couvertes.

# Feuille de route, Téléthon 5 Km
# 1 Carte A3 papier, 1 puces.

## Vous êtes responsable de votre sécurité

- Vous devez porter vos gilets réfléchissants durant toute la course.
- Vous devez respecter le code de la route.

---

**Numéro direction de course : 07 49 37 72 21 - Numéro de secours : 18 ou 112**

- Sur les traversées de route, vous devez emprunter les passages contrôlés obligatoires et les passages protégés obligatoires matérialisés sur la carte.
- Respectez les interdictions, des zones sont notées comme infranchissables (espaces privés, platesbandes, voies dangereuses, champs cultivés, clôtures etc.), elles ne doivent pas être franchies sous peine de mise hors course (Voir « Interdictions en CO » affichées dans la salle).




## Les passages de routes : protégés, obligatoires et contrôlés

**Il est interdit de traverser les axes importants de circulation rouges sur la carte en dehors des passages protégés matérialisés sur la carte.**

- Nous avons indiqué des **passages obligatoires** ; ils sont contrôlés.
- Deux balises à pointer lors de leurs traversés, exemple : 129-128 ou 128-129.
- Le premier pointage arrête le chrono, le second le redémarre. Votre temps de franchissement est surveillé au-delà de 45 secondes, nous pénaliserons d'une pénalité en temps 10 min tous les arrêts jugés excessifs.

- A chaque passage de zone dans n'importe quel sens **Vous devez pointer les deux balises.**

- **Traverser une route à forte circulation en dehors des passages protégés et contrôlés conduira à la mise hors course immédiate de l'équipe. De plus, il n'y a aucun avantage à passer ailleurs.**

**Numéro direction de course : 07 49 37 72 21 - Numéro de secours : 18 ou 112**